



KLAKS e.V.
bewegt dich



KLAKS^{online}
DIGITALE SCHULUNG

...für Familien
mit Kindern
und Jugendlichen
mit Übergewicht
und Adipositas



DIGITALE SCHULUNG

KLAKS_{ONLINE}

1-jähriges Schulungsprogramm für Kinder mit Übergewicht im Alter von 12 bis 17 Jahren

Um was geht's?

- Ortsunabhängige Adipositaschulung unter Einsatz von Laptop oder Smartphone
- Zusammenarbeit in Kleingruppen (6 bis 8 Teilnehmende) im Rahmen von Live-Videokonferenzen oder eigenständiger Erarbeitung digitaler Lernmodule
- Engmaschige Betreuung durch Kinderärzt:innen, Ernährungswissenschaftler:innen, Psycholog:innen und Sporttherapeut:innen
- Optional: Team-Events wie gemeinsames Kochen oder Ausflüge in Freizeitparks in Präsenz möglich

Was brauche ich zur Teilnahme?

- Besuch eines Informationsgesprächs (Präsenz in Leipzig/ Videogestützt/ Telefonisch)
- Vorhandensein eines internetfähigen Endgerätes

Los geht's!

- Psychologisches Eingangsgespräch mit Eltern und Kindern - Termin vereinbaren
- Beginn immer im Januar

Bei weiteren Fragen stehen wir per Mail online@klaks.de und telefonisch **0177 1769883** zur Verfügung!

