



KLAKS e.V.

Konzept Leipzig: bewegungsaktive
Adipositaschulung für Kinder im Schulalter

Aktuelle Schulungszeiten für die KLAKS - Jahresschulungen

Schulungsbeginn Oktober		
Gruppe 1 (8 - 11 Jahre)	Gruppe 2 (ca. 12 - 14 Jahre und älter)	
Freitag 16.00 - 17.00 Uhr Bewegungsschulung 17.30 - 18.30/19.00 Uhr Schulung (Ernährung/ Medizin / Verhalten)	Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr Bewegungsschulung 18.30 - 19.30/20.00 Uhr Schulung (Ernährung/ Medizin / Verhalten)	
Bewegungsangebote für übergewichtige Kinder und Jugendliche (Gesundheitssportverein Leipzig e. V.)		
Fitness Gruppe	Aqua Fit Gruppe	Fitness/ Gymboy Gruppe
Montag 18.00 – 19.00 Uhr	Montag 19.30 – 20.00 Uhr	Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr
Alle Schulungen und Sportangebote werden in den Räumlichkeiten des Gesundheitssportvereins Leipzig e. V. angeboten.		

