

„Leichter“ Kochkurs für Familien mit Kindern

Samstag, 10. Juni

10:00–13:00

Wir machen einen Abstecher in regionale Gemüsebeete und schauen, was der Frühling schon so bringt.

Mit Spinat setzen wir den Anfang, mit Rhabarber krönen wir das Menü. Und zum Hauptgang üben wir unsere Fingerfertigkeit beim Formen von kleinen Kartoffelklößchen.

Da wir ALLES selber machen, bestimmen wir auch was in unsere tollen Gerichte gelangt. So sparen wir uns versteckten Zucker, kochen vollwertig und finden fettarme Alternativen, ohne am Genuss zu sparen! Das schmeckt bestimmt der ganzen Familie!



Das bereiten wir zu:

- Spinatsalat mit Sesam und Limettendressing
- Gnocchi mit Kohlrabipäckchen und Paprikasauce
- Quarksoufflee mit Rhabarberkompott

Kosten:

- Kinder: 20,00 Euro
- Erwachsene: 25,00 Euro
- Mind. 8 Personen

Anmeldung

ganz&gar

Kinder- und Familienkochschule
Lange Str. 31, 04103 Leipzig
0174/1995024
ganzundgar.kochen@gmail.com