

KLAKS

WEITERBILDUNGSANGEBOTE

ÜBERGEWICHT IM GRUNDSCHULALTER – WAS TUN?

Zielgruppe: Lehrer und Erzieher

Stundenumfang: 16 Unterrichtseinheiten

GESUNDHEITSTRAINING FÜR KINDER

Schwerpunkt: Bewegung, Spiel und Sport für Kinder mit Übergewicht

Zielgruppe: Übungsleiter in Sportvereinen

Stundenumfang: 16 Unterrichtseinheiten

FRÜH ÜBT SICH – BEWEGUNG UND ERNÄHRUNG FÜR VORSCHULKINDER MIT ÜBERGEWICHT

Zielgruppe: Erzieher in Kindertagesstätten

Stundenumfang: 16 Unterrichtseinheiten

THEMENSCHWERPUNKTE

- Allgemeine und medizinische Grundlagen
- Psychosoziale und familiäre Bedingungen
- Besonderheiten der körperlichen Aktivität bei Kindern mit Übergewicht
- Möglichkeiten der Gestaltung von Bewegungsangeboten für Kinder mit Übergewicht
- Empfehlungen zur Kinderernährung (Portionsgrößen, optimierte Mischkost, Essverhalten)
- Praxis: Bewegungs- und Spielformen, Zubereitung von Zwischenmahlzeiten



Kosten: 90,00 € pro Teilnehmer
Mindestteilnehmerzahl: 12 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 16 Personen
Termine unter www.klaks.de

KONTAKT UND ANMELDUNG

Klaks e. V.
Lessingstraße 2
04109 Leipzig

Tel: 0341 23699653
Mobil: 0174 7584959
Mail: info@klaks.de
Web: www.klaks.de



ANFAHRT



UNSERE PARTNER



Cresc Net